

EXCURSIÓN ENERO:

MONTAU – PUIG DE LA MOLA

Descripción:

Excursión perfecta para empezar el año, que nos lleva a los picos del Montau y el Puig de la Mola en una ruta circular, en esta ocasión con dos “Cent Cim” entre las comarcas del Garraf (Puig de la Mola) y el Baix Llobregat (Montau).

Puig de la Mola es una montaña de 534m de altura, techo de la Comarca del Garraf,.

El Montau es una montaña de 658m altitud que se encuentra en la zona limítrofe de las dos comarcas citadas anteriormente. El Montau es una de las montañas más altas del macizo del Garraf y por su posición central en el mismo goza de buenas vistas sobre estas montañas calcáreas y de tupida vegetación arbustiva, tan castigadas por canteras, urbanizaciones e infraestructuras eléctricas y de comunicaciones.



Día: Domingo 13 de Enero de 2019

Hora: 8:00 Fleca Flaque polígono Riu Clar / Salida Puntualidad Inglesa: 8:15m

Tipo de ruta: Circular

Dificultad técnica: Media

Dificultad física: Media

Punto más alto: 658m

Punto más bajo: 280m

Distancia y Desnivel: 18km y 750+ Aprox

Tiempo empleado: 4h15 – 4h30 Aprox.

Material: Obligatorio 1,5litro agua, chubasquero, gorra, guantes, calzado deportivo, ropa para cambiarnos... Almuerzo para toda la mañana, por ejemplo: pequeños tentempiés (fruta, sándwich, frutos secos, barritas, bebida isotónica, geles...)

Precio: Socios 0€ / No socios 5€

Licencia Federativa: Federados 0€ / No Federados 5€

Comida: Restaurante de la zona

Apuntarse: [facebook Socios](#)